Očistite krvne sudove uz pomoć sode bikarbone: Jedna čašica ove tečnosti uklanja holesterol!(RECEPT)

[Zdravlje](https://zdravisavjeti.com/author/nikolajevtic330gmail-com/)    July 22, 2022    [No Commentson Očistite krvne sudove uz pomoć sode bikarbone: Jedna čašica ove tečnosti uklanja holesterol!(RECEPT)](https://zdravisavjeti.com/ocistite-krvne-sudove-uz-pomoc-sode-bikarbone-jedna-casica-ove-tecnosti-uklanja-holesterolrecept/#respond)

Riješite se lošeg holesterola i očistite krvne sudove uz ovu magičnu mješavinu koja se pije svako jutro.

S povišenom masnoćom u krvi ili holesterolom mnogo ljudi se bori u savremenom svijetu zbog brzog načina života, ali i zbog genetske predispozicije. Normalan nivo holesterola je između 4,60 i 6,20 mmol / L.

Ovaj sirup se pokazao vrlo efikasan u skidanju povišenog holesterola.

 Potrebni sastojci:

– 1 kg limuna;

– 5-6 vezica peršuna;

– 3 l vode;

– 1 kesica sode bikarbone.

 Limun oprati najprije u hladnoj vodi, zatim ga potopiti u toplu vodu i sipati kesicu sode bikarbone. Ostaviti tako da odstoji oko sat vremena. Peršun zajedno sa stabljikom isjeckati na sitnije komadiće.

 Limun zajedno sa korom sitno isjeckati. Peršun i limun staviti u šerpu i naliti tri litre vode. Kuhati na tihoj vatri dok se ne ukuva, 2-3 sata. Kada je skuvano, ocijediti. Trebalo bi od prilike da dobijete 1,5 l sirupa.

 Pije se svako jutro, na prazan stomak, mjera jedna puna čašica za rakiju. Mjera je dovoljna za 15 dana, ako se pije svako jutro.

Izvor: web-tribune